



نظرة عامة على مكافحة المنشطات
النقاط المهمة
لمحة



ADEL

BY



world
anti-doping
agency

ما هي الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات (WADA)؟

الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات (WADA) هي الجهة العالمية المسؤولة عن مكافحة المنشطات. رؤية الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات هي "عالم يستطيع فيه جميع الرياضيين المشاركة في بيئة رياضية خالية من المنشطات".

مهمة الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات هي "قيادة حركة عالمية مشتركة لرياضة خالية من المنشطات".

تلعب الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات دورين أساسيين:

- 1- تنظيم عمل منظمات مكافحة المنشطات وبرامج مكافحة المنشطات.
- 2- تمكين تطوير نظام وبرامج مكافحة المنشطات.

كما تنسق الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات لتطوير المدونة العالمية لمكافحة المنشطات (المدونة).

ما هي المدونة؟

المدونة هي الوثيقة الأساسية التي تحكم نظام مكافحة المنشطات. إنها معترف بها عالمياً وتضمن تنفيذ قواعد وبرامج مكافحة المنشطات باستمرار في جميع أنحاء العالم. وتعتبر صحة الرياضيين والقيم الرياضية هي الأسس النظامية للمدونة.



ماهي المنشطات؟

المنشطات ليست مجرد اختبار إيجابي.
يتم تعريف المنشطات أنها حدوث واحد أو أكثر من انتهاكات
قواعد مكافحة المنشطات التالية (ADRVs):

- 1 **وجود** مادة محظورة أو نواتجها الأيضية أو الآثار الدالة عليها في عينة اللاعب.
- 2 **استخدام** أو محاولة استخدام مادة محظورة أو طريقة محظورة من قبل اللاعب.
- 3 **الرفض** أو التهرب أو الفشل في الخضوع لإجراءات جمع العينة من قبل اللاعب.
- 4 **فشل** اللاعب في تقديم معلومات أماكن التواجد / أو حدوث اختبارات فائتة.
- 5 **التلاعب**، أو محاولة التلاعب، بأي جانب من جوانب مراقبة تعاطي المنشطات من اللاعب أو أي شخص آخر.
- 6 **حيازة** مواد أو طرق محظورة من قبل اللاعب أو أي شخص من الأطقم المعاونة له.
- 7 **الإتجار** أو محاولة الإتجار بأي مادة محظورة أو طريقة محظورة من قبل اللاعب أو أي شخص آخر.
- 8 **إعطاء** أو محاولة إعطاء اللاعب أي مادة أو طريقة محظورة.
- 9 **التواطؤ** أو محاولة التواطؤ من قبل لاعب أو شخص آخر.
- 10 **الصلة** المحظورة من قبل اللاعب أو الشخص الآخر مع أي شخص موقوف من الأطقم المساندة للاعبين.
- 11 **الأفعال** الانتقامية ضد إبلاغ السلطات عن انتهاكات قواعد مكافحة المنشطات.

تنطبق جميع الانتهاكات ال 11 على الرياضيين و 7 منها تنطبق على الأطقم المساندة أو أي شخص آخر.



قائمة المواد والطرق المحظورة

تضم قائمة المواد والطرق المحظورة (القائمة) أسماء المواد أو الطرق المحظورة في الرياضة.

يتم تحديث القائمة كل عام. ويتم نشر القائمة الجديدة على موقع WADA على الانترنت في شهر أكتوبر وتدخل حيز التنفيذ في 1 يناير من العام التالي.

بعض المواد والطرق محظورة في جميع الأوقات، والبعض الآخر محظور فقط داخل المنافسة.

أشياء يمكن القيام بها:

- يجب على الرياضيين التحقق من أي دواء يعترمون استخدامه باستخدام القائمة للتأكد من أنه لا يحتوي على مادة محظورة.
- يوصى بالحد من الشد في ما يتعلق باستخدام المكملات الغذائية. حتى المكمل المدون عليه "طبيعي بالكامل" يمكن أن يحتوي على مادة محظورة.
- قبل اختيار استخدام مكمل غذائي يجب عليك دائماً:
 - طلب المشورة الطبية.
 - تقييم المخاطر واستخدام منتج تم اختباره مسبقاً باستخدام رقم المجموعة.
 - إذا كان لديك أي شك، تحقق من الوكالة الوطنية لمكافحة المنشطات أو الاتحاد الدولي.

إعفاء الاستعمال العلاجي

من خلال التقدم بطلب للحصول على إعفاء الاستخدام العلاجي (TUE) من الاتحاد الدولي المعني (لرياضيين على المستوى الدولي) أو من الوكالة الوطنية لمكافحة المنشطات (لرياضيين على المستوى الوطني)، قد يتم منحك إعفاء لتناول الأدوية التي تحتوي على مادة محظورة أو استخدام طريقة محظورة لعلاج حالة طبية تم تشخيصها.

i

تذكير بالمكملات

تذكر أن استخدام مكمل غذائي يكون على مسؤولية الرياضيين الخاصة. إذا كانت نتيجة اختبارهم إيجابية واعتقدوا أن هذا قد يكون بسبب مكمل ملوث، فسيطلب الأمر إلى إثبات مصدر المادة المحظورة. يمكن أن يشمل ذلك الاضطرار إلى تقديم المكملات التي يستخدمونها للتحليل وقد يكون ذلك مكلفاً.

i

عملية الاختبار

يمكن للرياضيين الذين يتنافسون في الألعاب الرياضية والذين يخضعون لقواعد مكافحة المنشطات الخضوع لفحص البول و / أو الدم في أي وقت وفي أي مكان من قبل الاتحاد الدولي، أو الوكالة الوطنية لمكافحة المنشطات أو الجهة المنظمة للأحداث الرئيسية، ويقوم موظفو مراقبة المنشطات المدربون تدريباً خاصاً بإجراء كافة الاختبارات.

يمكن إجراء الاختبار داخل المنافسات وخارجها مثل منزل الرياضي أو مكان العمل أو مكان التدريب.

كيف يتم اختيار الرياضيين للاختبار؟

- داخل المنافسات - يمكن اختيار الرياضيين عن طريق الاختيار العشوائي أو وفقاً للمراكز أو قد يتم استهدافهم لسبب معين.
- خارج المنافسات - يمكن اختبار الرياضيين في أي وقت وفي أي مكان ودون إخطار مسبق.

أشياء أخرى يجب معرفتها:

إذا كان الرياضي قاصراً أو رياضياً يعاني من إعاقة، فيمكن إجراء تعديلات على إجراءات جمع العينات عند الضرورة والإمكان.



في الصفحة التالية يوجد دليل مراحل عملية الاختبار المؤلفة من 11 مرحلة.



اختبار (البول): المراحل ال 11 لعملية الاختبار

اختيار الرياضي:

1 يمكن اختيار الرياضيين للاختبار في أي وقت وفي أي مكان.

الإخطار:

2 سيقوم مسؤول مراقبة المنشطات (DCO) أو المرافق بإخطار الرياضي باختباره للفحص وتحديد حقوقه ومسؤولياته.

التوجه إلى محطة مراقبة المنشطات:

3 يجب على الرياضيين التوجه لإجراء الاختبار على الفور، وقد يسمح مسؤول مراقبة المنشطات (DCO) للرياضي بالتأخر في الحضور لسبب مقبول فقط.

أدوات جمع العينات:

4 يتم منح الرياضيين خياراً من أوعية ومجموعات جمع العينات المختومة بشكل فردي للاختيار من بينها.

تقديم العينة:

5 سيطلب من الرياضيين تقديم عينة بول تحت الملاحظة المباشرة لمسؤول مراقبة المنشطات (DCO) أو مرافق من نفس الجنس.

حجم البول:

6 الحد الأدنى المطلوب لعينات البول هو 90 مل. وإذا لم تكن العينة الأولى 90 مل، فقد يطلب من الرياضي الانتظار وتقديم عينة إضافية.

i يجب على الرياضيين دائماً تقديم عينة. قد يكون إعطاء عينة جزئية فقط أو رفض تقديم عينة انتهاكاً لقواعد مكافحة المنشطات. للرياضيين الحق في إبداء تعليقات حول إجراء الاختبار.

7

تقسيم العينة:

سيقوم الرياضيون بتقسيم العينة إلى زجاجتين A و B.

8

ختم العينات:

سيقوم الرياضيون بإغلاق الزجاجات A و B وفقاً لتعليمات مسؤول مراقبة المنشطات (DCO).

9

قياس الوزن النوعي:

سيقوم مسؤول مراقبة المنشطات (DCO) بقياس الثقل النوعي للعينة للتأكد من أنها ليست مخففة جداً بحيث لا يمكن تحليلها.

10

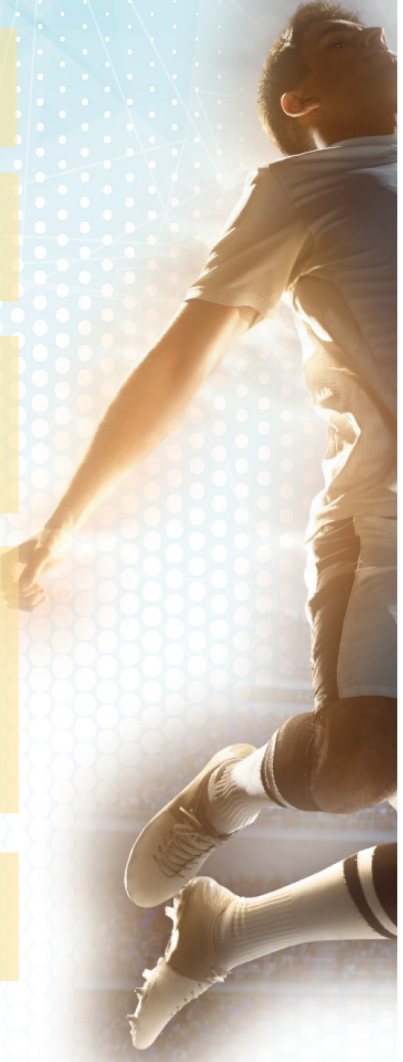
استكمال نموذج مراقبة المنشطات:

سيتحقق الرياضيون ويتأكدون من صحة جميع المعلومات، بما في ذلك رقم العينة وتصريحهم عن الأدوية و/أو المنتجات التي استخدموها، كما سيحصلون على نسخة من نموذج مراقبة المنشطات.

11

إجراءات المختبر:

يتم إرسال جميع العينات إلى المختبرات المعتمدة من الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات.



أماكن التواجد

يجب على الرياضيين الذين تم تحديدهم في مجموعة الاختبارات المسجلة (RTP) تقديم معلومات حديثة ودقيقة عن أماكن تواجدهم، كل ثلاثة أشهر، متضمناً:

- عنوان المنزل
- معلومات الاتصال.
- رزنامة التدريب وأماكنها.
- جداول المسابقات.
- الأنشطة الشخصية العادية مثل العمل أو المدرسة.
- تحديد فترة زمنية مدتها 60 دقيقة لكل يوم من أيام السنة.

يجب على الرياضيين تحديد موقع وفترة زمنية مدتها 60 دقيقة كل يوم بحيث يمكن تحديد موقعهم واختبارهم خلالها.

يجب على الرياضيين الحفاظ على معلومات محدثة ودقيقة عن مكان تواجدهم، وتحديث معلومات أماكن تواجدهم المقدمة عند حدوث أي تغيير.

يمكن أن يطلب من الرياضيين الذين لم يتم تضمينهم في مجموعة الاختبارات المسجلة (RTP) تقديم معلومات مماثلة عن أماكن تواجدهم على سبيل المثال في الألعاب الكبرى.

يكون الرياضي مسؤولاً دائماً عن معلومات أماكن تواجده، حتى لو تم تفويض ذلك إلى شخص آخر لإكماله.

هناك عواقب إذا لم يقدم الرياضيون معلومات عن أماكن تواجدهم في الوقت المحدد أو تقديم معلومات غير دقيقة أو خاطئة (وهو ما يسمى فشل تقديم المعلومات). إذا لم يكن الرياضي متواجداً في الموقع المحدد خلال فترة زمنية مدتها 60 دقيقة، فيمكن اعتبار ذلك اختباراً فائتاً.

يمكن أن يؤدي أي مجموع من ثلاثة فشل في تقديم المعلومات أو الاختبارات الفائتة في فترة 12 شهراً إلى انتهاك قواعد مكافحة المنشطات.

مركز الرياضيين في اي وقت - في اي مكان



تقديم معلومات عن أماكن التواجد

ADAMS



i

يمكن للرياضيين تقديم معلومات كل ثلاثة أشهر وتحديث أماكن تواجدهم من خلال نظام إدارة مكافحة المنشطات (ADAMS) التابع للوكالة العالمية لمكافحة المنشطات، أو عبر تطبيق الهاتف المحمول Athlete Central.

إدارة النتائج

قد تتراوح العقوبات المفروضة على انتهاك قواعد مكافحة المنشطات من التوبيخ إلى الإيقاف مدى الحياة من ممارسة جميع الألعاب الرياضية. ستختلف فترة عدم الأهلية اعتماداً على نوع الانتهاك وظروف الحالة الفردية والمادة وما إذا كان الانتهاك للمرة الأولى أم لا.

يحق للرياضيين أن يكونوا حاضرين أثناء افتتاح تحليل العينة B. ويحق للرياضيين وأفراد الطاقم المساند لهم وغيرهم من الأشخاص الحصول على جلسة استماع عادلة واستئناف أي قرار يتعلق بالعقوبة المفروضة بعد انتهاك قاعدة مكافحة المنشطات في غضون مهلة معينة.

إذا كنت ترغب في معرفة المزيد، تحقق من المعيار الدولي لإدارة النتائج التي يمكن العثور عليها على موقع الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات.



الوثائق التنظيمية للوكالة العالمية لمكافحة المنشطات متاحة على موقع الوكالة. المواد التي توفرها الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات على منصة (ADEL) الخاصة بها مخصصة للأغراض التعليمية والإعلامية فقط. أي محتوى أو لغة مستخدمة في مواد (ADEL) لن تحل محل أحكام المدونة العالمية لمكافحة المنشطات و / أو المعايير الدولية.

منصة (ADEL) ودوراتها التعليمية وموارد المعلومات الخاصة بها يتم إعدادها بواسطة WADA، وتشرها WADA باللغة الإنجليزية كحد أدنى.

في أي حالة من حالات وجود أي تناقضات بين النسخة الإنجليزية أو أي نسخة ترعاها منظمة مكافحة المنشطات، تسود النسخة الإنجليزية.



الوكالة الوطنية لمكافحة المنشطات
UAE NADA

info@uaenada.ae
tel. 04 265 9998
tel. 04 265 9997
Al Mamzar St. 44,
Dubai Bowling Center,
Third Floor, Dubai, UAE

